

The Grid

Eerste Hulp Bij Beslissingen

Beslissen wat je het beste kunt doen kan soms moeilijk zijn.

Deze tool kan helpen om te de voors en tegens te onderzoeken, maar ook wat er gebeurt (of niet gebeurt) als je besluit om het niet te doen kunnen helpen. Er van verschillende kanten naar kijken kan het gemakkelijker maken om te zien wat je echt wilt.

→ Vul alle vakken in om je gedachten op een rijtje te krijgen.

Wat gebeurt er **als** ik... Wat gebeurt er **niet als** ik...

Het DOE		
Het NIET DOE		